

## **SPECIALE RELAX, DISINTOSSICAZIONE E DEPURAZIONE DELLA PELLE**

**Qualche chilo di troppo, poca energia, stanchezza, la mente carica di ansie, mancanza di concentrazione sono spesso la causa che non ci permette di gustare a pieno il ritmo e la gioia della vita. Probabilmente è in atto uno stato di intossicazione che si è instaurato, a nostra insaputa, giorno dopo giorno, spesso a causa di una alimentazione non corretta e di una vita troppo sedentaria.**

**Per questo motivo La Tavola Rotonda ha pensato per Voi ad un programma speciale che vi permetterà di ricomporre la vostra armonia interiore e allo stesso tempo disintossicare il proprio corpo. Una corretta igiene intestinale è alla base di una salute profonda e duratura.**

Il programma sarà così composto:

**5 GIORNI (dal lunedì al venerdì) in pensione completa** con menu' depurativi e allo stesso tempo dimagranti seguiti direttamente dal nostro staff di cucina specializzato nel campo della depurazione con pernottamento in camera matrimoniale e Utilizzo del nostro angolo benessere situato nelle grotte segrete del castello con "piccoli percorsi benessere" ogni giorno. Nel corso della giornata serviremo tisane specifiche per la depurazione e disintossicazione del corpo.

Il nostro Castello dispone inoltre di un grande parco dove poter fare delle passeggiate, corse, o per sdraiarsi sotto il sole leggendo un buon libro...

Durante il tempo libero, daremo a disposizione ai nostri clienti degli itinerari da seguire per poter scoprire le bellezze che ci circondano...

**TOTALE PACCHETTO € 600,00 A PERSONA**

Per ulteriori chiarimenti non esitate a scrivere al seguente indirizzo: [info@latavolarotonda.info](mailto:info@latavolarotonda.info) o telefonare la numero 0523-836884

### **Percorso 1° giorno**

**Preparazione pelle: brushing ed esfoliazione con prodotti specifici**

**Fango drenante**

**Massaggio linfodrenante**

**Bagno turco**

**Relax con tisana depurante**

### **Percorso 2° giorno**

**Depurazione pelle con prodotti specifici**

**utilizzo sauna 30 minuti**

**Relax con tisana depurante**

### **Percorso 3° giorno**

**utilizzo della Vasca idromassaggio con fiori di bach**

**utilizzo bagno turco**

**Relax con tisana depurante**

### **Percorso 4° giorno**

**utilizzo della vasca idromassaggio**

**utilizzo sauna**

**utilizzo prodotti specifici per la tonificazione della pelle**